

# 陸 上 競 技

会 場 5月29日(土) 10:30 大銀ドーム

順序	種目	時間	順序	種目	時間
1	女子 100m決	11:00	1	男子 砲丸投決	11:00
2	男子 100m決	11:10	2	女子 砲丸投決	11:00
3	男子 1500m決	11:20	3	女子 走高跳決	11:10
4	女子 400m決	11:30	4	男子 走幅跳決	11:30
5	男子 400m決	11:40	5	女子 走幅跳決	11:30
6	女子4×100m決	12:00			
7	男子4×100m決	12:10			

## 競技注意事項

- 1 競技規則 平成22年度日本陸上競技連盟規則による。  
 2 競技方法 (1)学校対抗とする。  
 (2)種目得点は1位6点～6位1点とする。  
 (3)男女別合計得点により学校順位を決める。  
 (4)競技開始時間10分前までにスタート地点及び競技場所で点呼を受けること。  
 (5)トラック競技はタイムレースとする。  
 (6)フィールド競技の試技は4回とする。  
 (7)スパイクを必ず使用すること。(9ミリ以下を使用)  
 (8)ナンバーカードは、各校割当ての番号を明記し、必ずランニングシャツの胸・背部に糸で縫い付けること。ただし、走高跳はどちらか一方だけでよい。
- 9 その他 (1)上記種目以外で下記の種目参加する場合は、全国大会標準記録を突破できる選手のみとする。(専門委員長に連絡)  
 男子 200m・800m・5000m・400mH・3000mSC・三段跳・円盤投  
 女子 200m・100mH・800m・3000m・4×100mR・円盤投

## 陸上競技 全国大会出場選考標準記録(H22 改正)

項目 種目	男子			女子		
	全国大会		標準記録	全国大会		標準記録
	順位	記録		順位	記録	
100m	1位	11"38	12"50	1位	13"17	15"50
	8位	12"16		8位	14"44	
200m	1位	22"92	25"80	1位	28"62	33"00
	8位	24"73		8位	31"48	
400m	1位	52"27	59"50	1位	65"67	80"00
	8位	55"49		8位	72"32	
800m	1位	2'00"66	2'35"00	1位	2'36"39	3'20"00
	8位	2'15"87		8位	2'49"35	
1500m	1位	4'10"49	5'10"00	1位		
	8位	4'29"67		8位		
男子5000m	1位	16'28"86	19'00"00	1位	11'49"63	14'00"00
女子3000m	8位	17'52"81		8位	12'53"46	
男子400mH	1位	56"17	73"00	1位	15"98	23"00
女子100mH	8位	65"81		8位	20"10	
3000mSC	1位	10'55"19	14'00"00 (H21～)	1位		
	8位	12'22"56		8位		
4×100mR	1位	45"72	49"00	1位	55"60	63"00
	8位	47"42		8位	60"43	
走高跳	1位	1m88	1m60	1位	1m57	1m20
	8位	1m75		8位	1m35	
走幅跳	1位	6m63	5m30	1位	4m74	3m60
	8位	5m76		8位	4m22	
三段跳	1位	13m04	10m60	1位		
	8位	11m72		8位		
円盤投	1位	34m84	27m00	1位	26m29	18m00
	8位	28m09		8位	21m87	
砲丸投	1位	14m50	8m50 (6kg H18～)	1位	8m22	6m00
	8位	11m02		8位	7m70	