

# 24. ウェイトリフティング競技実施要項

- 1 期 日 平成 29 年 6 月 4 日 ( 日 ) 8 : 00 ~ 9 : 00 検 量  
 9 : 15 ~ 開会式  
 10 : 00 ~ 競技・終了後閉会式
- 2 会 場 県立大分工業高等学校ウェイトリフティング練習場
- 3 種 別 (1) 個人及び学校対抗とする。  
 (2) 学校対抗について  
 ① 学校対抗は各階級 2 名以内の 5 名とし、1 位から 8 位までに得点を与える。  
 ② 各階級の順位点は1位9点/2位7点/3位6点/4位5点/5位4点/6位3点/7位2点/8位1点とする。  
 ③ 学校対抗の得点は、各階級の順位点と「階級別得点表」を参照し、そのトータル毎のポイントを得点とし、それを順位点と加算して学校対抗得点とする。ただし、その場合 1P から 2 OP 内のトータルを出さないとそのPointは加算されない。  
 ④ 同率得点の場合(階級の順位点と階級別得点を加算した総得点) 前年度の階級別ランキング表を確認し、Pointが高い方を勝ちとする。前年度も同じ場合はその前の年度を参考とする。  
 (3) 上記の合計得点によって学校順位を決定する。同得点の場合は、上位入賞者の多い学校が上位となる。  
 (4) 得点の加算できる選手数を最大5名とし、各階級毎に与える得点は変更しない。6名以上獲得した場合は、6名以上の得点は死点とする。  
 (5) また、記録のレベルにより、特別加算点を与える。(別表参照)
- 4 級 別 男子 53kg~+105kg級 (9 階級)  
 女子 48kg~+ 75kg級 (7 階級)
- 5 競技規則 平成29年度 (社) 日本ウェイトリフティング協会競技規則による。  
 ただし、30秒ルールとする。なお連続試技は、1分30秒とする。
- 6 競技方法 オリンピック 2 種目 (スナッチ・クリーン&ジャーク) を行う。
- 7 参加資格 「第65回大分県高等学校総合体育大会実施要項」の参加資格に準ずる。
- 8 参加制限 (1) 学校対抗は、53kg級~+105kg級までの9階級とし、各階級3名以内とする。  
 (2) 個人対抗は、男子53kg級~+105kg級 (9 階級) ・女子48kg級~+75kg級 (7 階級) で、参加制限は設けない。
- 9 参加申込 No. 2 4 様式で男女は別紙に作成する。各 2 部印刷・捺印して、各学校の一括申込みにする。  
 なお、承認を得た申込電子データは、下記にメールで送信する。(ファイル名:競技/校名/監督名)  
 メール申込先 [teraoka-youichi@oen.ed.jp](mailto:teraoka-youichi@oen.ed.jp) <データ受付期限:5月9日正午必着>  
 杵築高等学校 専門委員長 寺岡 陽一 あて
- 10 出場権の獲得 (1) 団体 1・2 位に、九州大会の出場権を与える。  
 (2) 個人については、九州大会に 6 名の推薦枠を設ける。  
 (3) 全国大会については、同大会出場制限による。(各階級 3 名以内計 9 名)
- 11 諸 会 議 第 1 回専門委員会 平成 29 年 5 月 12 日 ( 金 ) 10 時~ 大分商業高校
- 12 連絡事項 6 月 4 日 ( 土 ) 9 : 0 0 ~ 監督会議・役員・選手・補助員は集合のこと。  
 10 : 0 0 ~ 会場設営

「大分県高校総体階級別得点表」

階 級	53	56	62	69	77	85	94	105	+105
P o i	トータル	トータル	トータル	トータル	トータル	トータル	トータル	トータル	トータル
2 0 p	192	210	226	240	250	260	270	270	270
1 9 p	190	208	224	238	248	258	268	268	268
1 8 p	188	206	222	236	246	256	266	266	266
1 7 p	186	204	220	234	244	254	264	264	264
1 6 p	184	202	218	232	242	252	262	262	262
1 5 p	182	200	216	230	240	250	260	260	260
1 4 p	180	198	214	228	238	248	258	258	258
1 3 p	178	196	212	226	236	246	256	256	256
1 2 p	176	194	210	224	234	244	254	254	254
1 1 p	174	192	208	222	232	242	252	252	252
1 0 p	172	190	206	220	230	240	250	250	250
9 p	170	188	204	218	228	238	248	248	248
8 p	168	186	202	216	226	236	246	246	246
7 p	166	184	200	214	224	234	244	244	244
6 p	164	182	198	212	222	232	242	242	242
5 p	162	180	196	210	220	230	240	240	240
4 p	160	178	194	208	218	228	238	238	238
3 p	158	176	192	206	216	226	236	236	236
2 p	156	174	190	204	214	224	234	234	234
1 p	154	172	188	202	212	222	232	232	232
間隔	2 k g						3 階級は同記録		