

第68回大分県高等学校総合体育大会

# 24. ウェイトリフティング競技実施要項

- 1 主催 大分県高等学校体育連盟
- 2 期 日 令和 2 年 7 月 24 日 ( 金 ) 8 : 00 ~ 9 : 00 検 量  
10 : 00 ~ 競技開始
- 3 場 所 住吉浜リゾートパーク内 グリーンルーフ
- 4 競技規則 令和元年度(公社)日本ウェイトリフティング協会競技規則による。  
試技時間は1分、連続試技は2分とする。
- 5 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)を行う。
- 6 競技方法 (1) 各校チーム対抗戦及び個人戦とする。〔男子55kg～+102kg級(9階級)・女子45kg～+76kg級(8階級)〕  
① 学校対抗は各階級3名以内の5名とし、1位から8位までに得点を与える。  
② 各階級の順位点は1位9点/2位7点/3位6点/4位5点/5位4点/6位3点/7位2点/8位1点とする。  
③ 学校対抗の得点は、各階級の順位点と下記別表「階級別得点表」を参照し、そのトータル  
毎のポイント(特別加算点)を与え、それを順位点と加算して学校対抗得点とする。  
④ 2名以上の競技者が、同記録の場合は早く樹立した者が上位となる。  
(2) 上記の合計得点によって学校順位を決定する。同得点の場合は、上位入賞者の多い学校が上位となる。  
(3) 得点の加算できる選手数を上位得点者から最大5名とする。(6名以上は死点とする)
- 7 参加資格 選手の出場に関しては3年生を基本とする。ただし、団体戦を考慮し人数が5名に満たない学校  
についてはその他の学年より出場を認める。
- 8 参加制限 (1) 学校対抗戦は、男子55kg級～+102kg級までの9階級とし、各階級3名以内とする。  
(2) 個人対抗戦は、男子55kg級～+102kg級(9階級)・女子45kg級～+76kg級(8階級)とし、  
参加制限は設けない。
- 9 参加申込 (1)締切日 令和2年 7月 6日(月) 必着  
(2)方 法 申込用紙はホームページから入手し、下記により期限内に行う。  
① 様式に男・女別紙で作成し、各1部印刷・捺印し、下記に郵送する。  
② 承認を得た申込書データはメール又は庁内連絡でも送信する。  
\*大会出場又は応援での参加に際しては、本人及び保護者の参加同意書を提出すること。  
メール申込先 [takeda-vuudai@oen.ed.jp](mailto:takeda-vuudai@oen.ed.jp) <データ受付期限:7月6日正午必着>  
宇佐高等学校 専門委員長 武田 雄大 あて
- 11 組合抽選 (1) 令和 2 年 7 月 1 0 日 ( 金 ) 9 : 3 0 ~ 大分商業高校 高体連会議室  
(2) 組み合わせ抽選は、支部代表による専門委員会で抽選基準にもとづいて行う。
- 12 連絡事項 7月 23日(木) 9:00～ 監督会議・役員・選手・補助員は集合のこと。  
10:00～ 会場設営
- 13 感染症等  
の対策 (1)感染症等の対策については、別紙に掲げる留意事項を遵守すること。  
(2)競技中の傷病など緊急時の対応については、救急体制に従って行動すること。

「大分県高校総体階級別得点表」

	55	61	67	73	81	89	96	102	+102
20p	208	227	242	255	261	263	266	269	272
19p	207	226	241	254	260	262	265	268	271
18p	206	225	240	253	259	261	264	267	270
17p	205	224	239	252	258	260	263	266	269
16p	204	223	238	251	257	259	262	265	268
15p	203	222	237	250	256	258	261	264	267
14p	202	221	236	249	255	257	260	263	266
13p	201	220	235	248	254	256	259	262	265
12p	200	219	234	247	253	255	258	261	264
11p	199	218	233	246	252	254	257	260	263
10p	198	217	232	245	251	253	256	259	262
9p	197	216	231	244	250	252	255	258	261
8p	196	215	230	243	249	251	254	257	260
7p	195	214	229	242	248	250	253	256	259
6p	194	213	228	241	247	249	252	255	258
5p	193	212	227	240	246	248	251	254	257
4p	192	211	226	239	245	247	250	253	256
3p	191	210	225	238	244	246	249	252	255
2p	190	209	224	237	243	245	248	251	254
1p	189	208	223	236	242	244	247	250	253

## 感染症等の対策に関する留意事項について

ウエイトリフティング競技専門部

### 1 全競技共通事項

- (1) 生徒の参加については、参加同意書を提出すること。
- (2) 気温が高い中での大会であること及び運動不足が考えられるため、突発的な傷病等に十分留意すること。熱中症予防のため、こまめな水分補給をすること。
- (3) 生徒に発熱など風邪の症状が見られる時は参加を見合わせ、自宅で休養させること。
- (4) 会場内に入る生徒（競技中以外）・競技役員・補助員・引率者・観客等は、必ずマスクを装着すること。ただし、熱中症予防の観点で、屋外で人と十分な距離（2m以上）を確保できる場合はマスクを外すこと。また、屋内でも息苦しさを感じた時は、換気や人と十分な距離を保つなどの配慮をした上でマスクを外すこと。
- (5) 会場の各所に液体石鹸や手指消毒用液を備えているので、こまめな手洗いや消毒をすること。
- (6) 同チーム内での飲料水等の回し飲みやタオルやコップ等の共用はしないこと。
- (7) 競技に使用する共用の用具（ボール等）については、専門部で消毒を行うが、チーム内の用具は各指導者が責任をもって消毒すること。
- (8) 競技会場内では、競技専門部（係員）の指示や誘導に従うこと。
- (9) 競技会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、競技専門部及び県高体連事務局に対して速やかに報告すること。

### 2 ウエイトリフティング競技における3密（密閉、密接、密集）の回避対策

#### 【大会本部】

- ・主催者で消毒液を用意し、会場内に設置する。（別紙会場レイアウト）
- ・会場内のトイレに液体せっけんと消毒液を設置する。
- ・会場内で人との接触を減らすために、選手、役員、観客等の導線を区分する。
- ・更衣室は女子更衣室のみを設置する。使用時には周囲と間隔を取りながら使用する。また、使用しない時は窓を開け換気をする。
- ・競技中、味方同士でのハイタッチなどは禁止する。やむを得ず接触をした場合は、手で自分の顔などを触らず手を洗うか消毒をするよう指示する。
- ・共有物（バーベルセット）等は、大会本部で適宜、消毒する。
- ・応援の際はマスクを着用し、周りとの間隔を2m開ける。また、応援者同士が向かい合って声を出すことを禁止する。
- ・応援者は各校部員と選手の家族までと制限する。
- ・会場内で人との接触を減らすために、選手、役員、観客等の導線を区分している。
- ・選手及びセコンドは競技終了後、速やかに手洗い又は手指の消毒を行う。
- ・飲食については、周囲の人と距離を取り、対面を避け会話は控えめにする。
- ・自分で出したごみは自分で持ち帰る。
- ・飲料水は、コップなどで共有せず、個人で準備する。

## 【選手・役員・保護者等】

### 《 密 閉 》

- ・更衣室は女子更衣室のみ設置する。使用する際は周囲と間隔を取りながら使用すること。また、使用しない時は窓を開け換気をすること。

### 《 密 接 》

- ・近距離での会話や発声が必要な場合は飛沫を飛ばさないようマスクを装着すること。
- ・マスクを外さなければならない場合は、人との距離をできるだけ2m保つこと。
- ・競技中、味方同士でのハイタッチなどは禁止とする。やむを得ず接触をした場合は、手で自分の顔などを触らず、手を洗うか消毒をすること。
- ・応援の際はマスクを着用し、周りとの間隔を2m開けること。また、応援者同士が向かい合って声を出すことが無いようにすること。

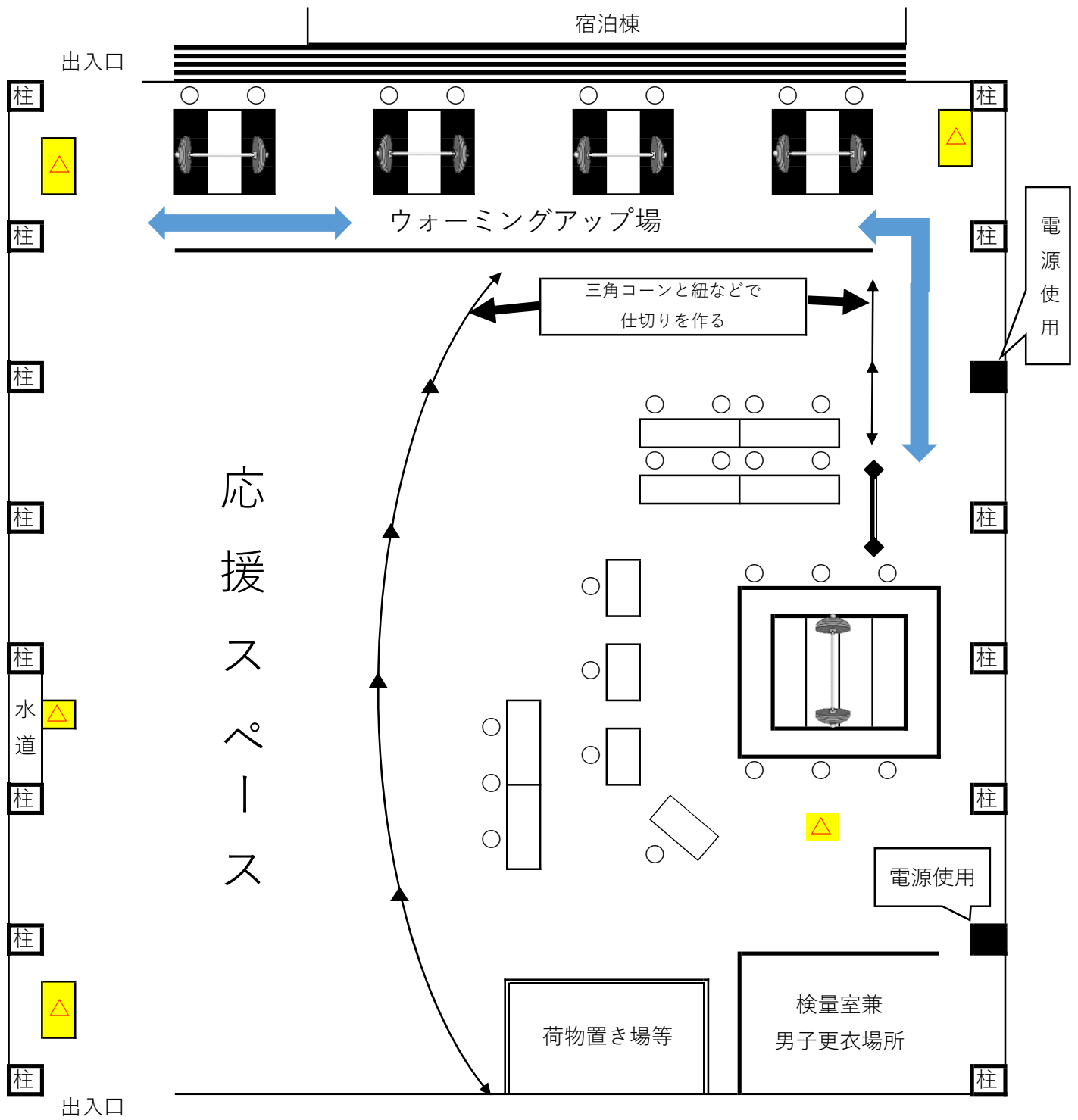
### 《 密 集 》

- ・応援者は各校部員と選手の家族までと制限する。
- ・競技役員、補助員等の座席、観客同士の間隔は、できるだけ2mの距離を保つこと。
- ・会場内で人との接触を減らすために、選手、役員、観客等の導線を区分しているので注意すること。









### 《 その他 》

- ・つばや痰を吐くことはしないこと。
- ・選手及びセコンドは競技終了後、速やかに手洗い又は手指の消毒をおこなうこと。
- ・飲食については、周囲の人となるべく距離を取り、対面を避け会話は控えめにすること。
- ・自分で出したごみは自分で持ち帰ること。

# 住吉浜リゾートパークグリーンルーフ 会場レイアウト



ミーティングルーム  
女子更衣室

-  ... 机
-  ... 椅子
-  ... 消毒液・手洗い石鹸
-  ... 三角コーン
-  ... 試技順序板
-  ... 卓球防球フェンス
-  ... 衝立
-  ... 選手導線