

【競技進行表】

7月11日(土)

杵築市文化体育館

時間	進 行	
8:00-	会場設営	8:00 マット敷設 8:30 監督会議 [ステージ前]
9:00-	開 会 式	
9:20-	形競技	女子個人形 1回戦 (13名) 指定形 (第一・第二)
10:05-		男子個人形 1回戦 (10名) 指定形 (第一・第二)
10:50-		女子個人形 2回戦 (13名) 得意形
11:35-		男子個人形 2回戦 (10名) 得意形
12:30-		昼 食
13:30-	組手競技	女子個人組手 1回戦～2回戦 (10試合)
14:20-		男子個人組手 1回戦～2回戦 (8試合)
15:10-		男女個人組手 準決勝 (4試合)
15:40-		男女個人組手 決勝 (2試合)
16:00-	閉 会 式	
	会場片付け	

【女子個人組手】

試合時間 1分30秒（1分流し、残り30秒フルタイム）
 決勝のみ 2分間フルタイム／8ポイント差
 ／6ポイント先取



【男子個人組手】

試合時間 1分30秒（1分流し、残り30秒フルタイム）
 決勝のみ 2分間フルタイム／8ポイント差
 ／6ポイント先取

